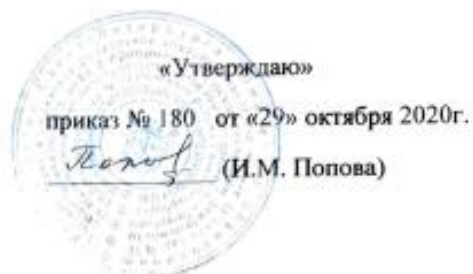


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 30 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности  
по художественно-эстетическому развитию детей  
Невского района Санкт-Петербурга

«Согласовано»  
на заседании Педагогического Совета  
протокол № 2 от «28» октября 2020г.



**Приложение к рабочей программе группы «Смородинка» государственного  
бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 30  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по  
художественно-эстетическому развитию детей  
Невского района Санкт-Петербурга  
Воспитатели: Курылёва М.М; Абрамова Е.В.**

Спортивная площадка в ГБДОУ детском саду № 30 Невского района Санкт-Петербурга группы «Смородинка», расположенные по улиц Седова 70 корпус 2, литер А, предназначена для спортивных игр на свежем воздухе во время прогулки и проведения третьего занятия по физкультуре на воздухе.

В соответствии с требованиями САНПИНа 2.4.1.1249-03, в ДОУ вместимостью до 150 мест оборудуют одну физкультурную площадку размером не менее 250 м<sup>2</sup>, при вместимости свыше 150 мест – две площадки размером 150 м<sup>2</sup> и 150 м<sup>2</sup>. Размер площадки устанавливается из расчета 1 м<sup>2</sup> на ребенка (общая площадь не более 250 м<sup>2</sup>). Наиболее оптимальный размер площадки 24 X 15 м, но в зависимости от условий он может колебаться: от 31 X 18 м до 18 X 9 м.

Основное пространство физкультурной площадки, остается свободным.

Покрытие физкультурных площадок травяное, утрамбованное грунтом, беспыльное.

На наших универсальных площадках можно круглый год заниматься разными видами спорта на воздухе.

Помимо многоцелевого игрового, здесь расположен еще гимнастический комплекс и тренажеры. Они необходимы для игровых видов спорта и занятий силовыми упражнениями.

Оборудование Устройство спортивных площадок регулирует Р 55677-2013 ГОСТ “Оборудование спортивных площадок”.

Комплектация спортивной площадки старшей и подготовительной к школе группы по адресу Седова 78, литер А, включает:

стойки для баскетбола и стритбола;

Гимнастические снаряды;

Канат;

Лестница;

Переключатель для подтягивания;

Турник;

По краям площадки расположены скамейки.

Всё это оборудование даёт возможность заниматься детям разного возраста.

Они позволяют задействовать мышцы всех групп.

Заниматься спортом на таком покрытии комфортно и безопасно.

**Подробная информация о использовании спортивно-игрового оборудования по адресу: Седова 70 корпус 2 литер А  
Детское спортивно- игровое оборудование горка «Жираф»**



Детское игровое оборудование предназначено для детей от 3 до 6 лет и выполняет следующие функции: создают условия, обеспечивающие физическое развитие ребенка, развивающие координацию движений, преодоление страха высоты, ловкость и смелость, чувство коллективизма в массовых играх. Окрашен в три цвета, покрытие соответствует нормам. Конструкция выполнена из металла. Сама горка выполнена из окрашенного пластика.

Пол и ступеньки из нескользящей фанеры. Все крепежные изделия закрываются пластиковыми заглушками.

Польза такой горки ощутима:

- стимулирование физической активности;
- развитие ловкости, координации, выносливости;
- укрепление мышц и костной системы;
- увеличение притока кислорода в мозг и другие органы;
- здоровый сон после игр на свежем воздухе;

улучшение обмена веществ.

### **Спортивный комплекс.**



Спортивное оборудование предназначено для всех возрастных групп ДОУ. Перекладины на высотах 1,5 и 2 метра окрашиваются двумя цветами. Так, для ребят разного возраста упрощается дозировка высоты, на которую можно лазать. Детали гимнастических снарядов сделаны из металла и дерева, покрываются битумным лаком, чтобы предотвратить порчу. Все остальное покрывает лак. Он предохраняет гимнастическое оборудование от влияния влаги, улучшая внешний вид. Все стационарные снаряды устанавливаются вокруг спортивной площадки, в непосредственной близости от нее, чтобы зимой с расчищенной от снега площадки к ним был свободный доступ.

Спортивный комплекс подходит для активных занятий детей дошкольного возраста. Позволяет тренировать сноровку, упорство и силу воли – ребенок постепенно преодолевает трудные для него препятствия, учится рассчитывать свою силу, приобретает растяжку и получает полезный опыт. В зависимости от возраста детей и их физических способностей, можно играть на нижних ярусах или залезать на самый верх. Каждый спортивный элемент имеет контрастный яркий цвет, что позволяет каждому участнику игры заниматься отдельно, не мешая другим.

### **Беговая дорожка**



По периметру спортивной площадки проложена беговая дорожка. Поверхность беговой дорожки ровная и упругая. Дорожка предназначена для развития скоростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.

Так же по краям площадки имеются две скамейки из досок шириной 15 см на двух столбиках высотой 30 см (скамейки покрыты яркой масляной краской).

Со скамейками выполняются следующие упражнения :

отжимания и приседания с опорой на скамейку;

наклоны из положения сидя в стороны и вперед;

подъем туловища из положения сидя или лежа (упражнение на пресс).